



## I 마음의 과학적 탐구

### 1 과학으로서의 심리학

- 01 현대 심리학의 목표와 특징 12
- 02 현대 심리학의 다양한 관점 16

### 2 심리학 연구 방법과 윤리

- 01 심리학의 과학적 연구 방법 20
- 02 심리학 연구 윤리 30

### 3 심리학의 다양한 분야와 나의 진로

34

프로젝트 활동	40
단원 마무리	42
창의·융합 활동	44

## II 자기 이해

### 1 행동의 생물학적 기초

- 01 뇌의 주요 구조와 심리적 기능 50
- 02 경험 학습과 뇌 가소성 54

### 2 전 생애 발달과 청소년기

- 01 전 생애 발달 과정 56
- 02 청소년기의 특징과 발달 과업 60

### 3 지각·기억·학습

- 01 지각 64
- 02 기억 70
- 03 학습 78

### 4 성격과 동기

- 01 성격 82
- 02 동기 86

### 5 정서와 정서 조절

- 01 정서의 종류와 기능 88
- 02 정서 조절 92

프로젝트 활동	96
단원 마무리	98
창의·융합 활동	100

## III 타인 이해

### 1 사회적 사고

- 01 사회 인지 106
- 02 귀인 108
- 03 태도와 행동 110

### 2 사회적 영향

- 01 동조와 복종 112
- 02 집단 행동 116

### 3 갈등 관계

- 01 갈등 관계를 형성·촉진하는 요인 120
- 02 갈등 관계를 완화하는 요인 122

### 4 협력 관계

- 01 협력 관계의 형성과 발전에 기여하는 요인 124
- 02 협력 관계 발전을 위한 대인 기술 126

프로젝트 활동	130
단원 마무리	132
창의·융합 활동	134

## IV 삶과 적응

### 1 적응과 부적응

- 01 적응 140
- 02 부적응과 정신 장애 142

### 2 삶의 변화와 스트레스

148

### 3 행복한 삶

- 01 행복의 의미 152
- 02 행복 증진 활동 156

프로젝트 활동	162
단원 마무리	164
창의·융합 활동	166

## 부록

단원별 활동지	168
자료 출처	180