

차례

이 교과서는
이런 내용을 담았어요!



I 마음의 과학적 탐구

1 과학으로서의 심리학

- 01 현대 심리학의 목표와 특징 12
- 02 현대 심리학의 다양한 관점 16

2 심리학 연구 방법과 윤리

- 01 심리학의 과학적 연구 방법 20
- 02 심리학 연구 윤리 30

3 심리학의 다양한 분야와 나의 진로

34

- 프로젝트 활동 40
- 단원 마무리 42
- 창의·융합 활동 44

II 자기 이해

1 행동의 생물학적 기초

- 01 뇌의 주요 구조와 심리적 기능 50
- 02 경험 학습과 뇌 가소성 54

2 전 생애 발달과 청소년기

- 01 전 생애 발달 과정 56
- 02 청소년기의 특징과 발달 과업 60

3 지각·기억·학습

- 01 지각 64
- 02 기억 70
- 03 학습 78

4 성격과 동기

- 01 성격 82
- 02 동기 86

5 정서와 정서 조절

- 01 정서의 종류와 기능 88
- 02 정서 조절 92

- 프로젝트 활동 96
- 단원 마무리 98
- 창의·융합 활동 100

III 타인 이해

1 사회적 사고

- 01 사회 인지 106
- 02 귀인 108
- 03 태도와 행동 110

2 사회적 영향

- 01 동조와 복종 112
- 02 집단 행동 116

3 갈등 관계

- 01 갈등 관계를 형성·촉진하는 요인 120
- 02 갈등 관계를 완화하는 요인 122

4 협력 관계

- 01 협력 관계의 형성과 발전에 기여하는 요인 124
- 02 협력 관계 발전을 위한 대인 기술 126

- 프로젝트 활동 130
- 단원 마무리 132
- 창의·융합 활동 134

IV 삶과 적응

1 적응과 부적응

- 01 적응 140
- 02 부적응과 정신 장애 142

2 삶의 변화와 스트레스

148

3 행복한 삶

- 01 행복의 의미 152
- 02 행복 증진 활동 156

- 프로젝트 활동 162
- 단원 마무리 164
- 창의·융합 활동 166

부록

- 단원별 활동지 168
- 자료 출처 180